

2022 북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다’ 프로그램 안내서

□ 사업 개요

(재)국제여성가족교류재단은 북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다’ 프로그램을 진행합니다. 본 프로그램은 ‘일을 준비하고 있거나 현재 일 생활에서 고민을 가지고 있는 북한이탈여성청년들의 ‘나-관계-사회’라는 다양한 환경에서의 역량강화를 목표로 합니다. 프로그램은 2023년 1월 7일(토)부터 2월 4일(토)까지이며 총6번(2회 비대면/4회 대면)의 만남을 갖습니다.

1. 사업명: 「북한이탈여성청년들의 자립기반 형성을 위한 ‘서로 잇다」

2. 목적

- 자기이해와 자기돌봄 방법 공유를 통한 긍정적 자아개념 및 자아존중감 강화
- 지속가능한 사회경제적 자립에의 동기부여와 건강한 사회적 관계 형성을 위한 긍정적 리더십 강화

3. 프로그램 일정 및 구성 : 2023년 1월 7일(토) - 2월 4일(토)

- 사전 오리엔테이션은 비대면으로 추후 일정공지합니다.
- 내용은 자기이해, 일과자기(일의 의미, 리더십, 커뮤니케이션), 자기표현(이미지 메이킹), 건강과자기(자기돌봄방법), 돈과자기(재정관리), 특강으로 구성되어 있습니다.
- 본 프로그램은 비대면 2회, 대면 4회 총 6회기로 진행됩니다.

구분	사전OT	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	추후공지	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	비대면	대면	비대면	대면	비대면	대면	대면
시간	19:00-20:00	11:00-17:00	19:00-21:00	10:00-17:00	19:00-21:00	12:00-18:00	12:00-18:00

* 대면 프로그램이 진행되는 날에는 중식을 제공합니다.

4. 참가자 및 선발 기준

- 북한이탈여성청년 12인
- 일 생활 의사가 있는 만 19세 이상 만 39세 이하 여성 (기혼자 포함)

- 수도권(서울, 경기) 거주자 중 전 교육 기간 참여 가능자
- 참여 동기와 의지가 있는 여성청년 중심으로 선발

5. 장소

구분	사전 OT	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	추후공지	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	비대면	대면	비대면	대면	비대면	대면	대면
장소	줌 링크 제공	소리숲 카페	줌 링크 제공	소리숲 카페	줌 링크 제공	비덕살롱	소리숲 카페

* 각 장소의 주소는 추후 안내할 예정입니다.

6. 기타

- 참여자들과는 사전 인터뷰를 진행합니다.(일정 별도 안내 예정)
- 참여자들의 취창업 요구를 반영하여 후속 프로그램을 운영할 예정입니다.

□ 본 프로그램 세부 일정

구분	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기
일정	1.7(토)	1.10(화)	1.14(토)	1.17(화)	1.28(토)	2.4(토)
방식	대면	비대면	대면	비대면	대면	대면
10:00-11:00			일과 자기II			
11:00-12:00	개회식					
12:00-13:00	중식		중식		건강과 자기I	중식
13:00-14:00	자기이해 I		자기표현 I			특강: 자기
14:00-15:00					건강과 자기II	다음 사례
15:00-16:00	자기이해 II		자기표현 II			자기 다짐
16:00-17:00					돈과 자기II	워크숍
17:00-18:00						폐회식
18:00-19:00						
19:00-20:00						
20:00-21:00		일과 자기 I		돈과 자기 I		

□ 신청 및 프로그램 관련 문의

- 프로그램 신청 기한 : 2022. 12. 9(금)~모집완료 시 까지
- 전화 : 국제여성가족교육재단 02-536-0060 (Fax : 02-536-0063)
- 이메일 : iwff@iwff.or.kr
- 신청 : <https://forms.gle/TKPTSfosEjRTdd8a7>

